

## Śniadaniowy jogurt z granolą z ciasteczek wit'AM



## sposób przygotowania

Owoce dokładnie umyć, większe pokroić na mniejsze kawałki. Ciasteczka pokruszyć (nie musi być drobno). Do wysokiej szklanki wsypać warstwę ciasteczek (ok. 1 cm), dodać warstwę owoców i warstwę jogurtu naturalnego (ok. 1 cm). Powtarzać aż do wypełnienia całej szklanki (ostatnią warstwą powinny być owoce).

## składniki

- Ciasteczka wit'AM musli jabłka rodzynki dr Gerard
- gęsty jogurt naturalny
- maliny, jagody, truskawki lub inne ulubione owoce